



SCI CLUB

CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO



CHIUSA S. MICHELE

Per tutti i soci



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
INVERNALI

organizza un corso di

GINNASTICA PRESCIISTICA

A PARTIRE **DA MERCOLEDI' 11 OTTOBRE 2023** TUTTI I
MERCOLEDI' DALLE ORE 20,00 ALLE ORE 21,00
IL CORSO (riservato ai soci) SI TERRA' PRESSO LA
"PALESTRA COMUNALE DI SANT'AMBROGIO V. I° MAGGIO"

All'atto dell'iscrizione è **TASSATIVO** presentare il certificato
medico di **IDONEITA' SPORTIVA con ECG**

**In mancanza del certificato non sarà possibile partecipare
nemmeno alla 1^ lezione**

(lo sci club ha stipulato una convenzione con lo studio medico "Medical Lab di Avigliana" al momento della prenotazione dovete comunicare all'incaricato di essere soci per avere diritto allo sconto. Rimane comunque valida la libera scelta del medico a voi più gradito)

**Costo compresa la tessera della Polisportiva per l'utilizzo della palestra:
€50,00 per la durata di 10 lezioni da 1h.**

(qualora il numero minimo di iscritti non venga raggiunto, il corso potrà essere annullato o il costo concordato con i partecipanti potrebbero subire un aumento)

La ginnastica deve essere svolta nella massima sicurezza, non verrà misurata la temperatura ma rimane la regola che in presenza di febbre superiore 37,5° NON avvenga l'ingresso in palestra. Chiediamo la massima serietà su questo punto.

**Prenotazioni: Scrivere allo Sci Club E-mail: info@sciclubcsm.com
oppure telefonare al 335 7429129 Walter - 338 1195900 Tullio (dalle ore
18,00 in poi)**